



POCITY

TERMÍN:

září–červen

ČASOVÁ DOTACE:

60 minut

CÍLOVÁ SKUPINA:

ZŠ – I. stupeň (4.-5. třída)

CÍL LEKCE:

naše emoce, prožívání,
reagování, porozumění,
všímavost a empatie

CENA LEKCE:

10 Kč/dítě

ANOTACE:

Program je inspirován **KNIHOU POCITŮ** od Ester Staré. Jeho záměrem je přivést pozornost dětí k tomu, jakou roli hrají v našem životě pocity.

Pokusíme se blíže seznámit se svými pocity a trochu se zorientovat, abychom jim dokázali lépe porozumět a chápali, že všechny mají nějaký význam a něco nám sdělují.

Budeme kreslit, pracovat a povídat si (čím více lidí, tím více pohledů a možností si uvědomit, jak se naše prožívání liší).